

## MOTION

### En ungdomsmottagning på nätet

Den växande psykiska ohälsan hos ungdomar och unga vuxna är en av vår tids största utmaningar. Det stora antalet unga som drabbas kommer att få konsekvenser, inte bara för individen utan också för samhället i stort om man inte bryter det tidigt. Det som är mest angeläget är att hitta effektiva sätt som gör så att fler får hjälp i tid och för det krävs det nya sätt att nå den här gruppen.

Region Östergötland har flera olika instanser idag dit ungdomar och unga vuxna som lider av psykisk ohälsa kan vända sig. En sådan är ungdomsmottagningarna som finns i länets större kommuner. Problemet med ungdomsmottagningarna är inte att hjälp inte finns att få, problemet är att det är svårt att få tid. De långa köerna i kombination med att få hjälp snabbt för att det inte ska bli riktigt allvarligt är inte bra. De som drabbas av det här är just de unga, vi måste finna nya lösningar för att så många som möjligt ska få den vård som de förtjänar, men vi måste också finna nya lösningar för de som inte vågar eller kan söka vård idag.

Region Skåne införde hösten 2017 en virtuell ungdomsmottagning på internet. En mottagning som bemannades med barnmorska, sjuksköterska och kurator som man kunde träffa via videosamtal. De hade drop in tider och höll öppet kvällstid. Projektet beskrivs som en succé och fortgår än idag.

Tiderna som finns på ungdomsmottagningen idag är framförallt under normala kontorstider, det kan göra att det bli svårt att ta sig från skolan för att exempelvis besöka en kurator. Vården måste bli mer lättillgänglig. Tillgängligheten ökar om tiderna utökas och framförallt blir fler. En ungdomsmottagning på nätet, som dessutom har kvällsöppet, gör att fler kan ta del av den vård som Region Östergötland ska erbjuda sina invånare.

Det handlar också om jämlik vård. Om man erbjuder videosamtal med utbildad personal via internet blir det lika lätt med ett första möte oavsett om du bor i Boxholm eller Linköpings innerstad. En aspekt till är att om man förflyttar en del av de samtal som sker på de fysiska ungdomsmottagningar idag till internet så skapar man mer tillgänglighet för de besök som kräver fysiska undersökningar på de fysiska mottagningarna.

#### **Med anledning av ovanstående föreslås regionfullmäktige besluta:**

A t t uppdra till hälso- och sjukvårdsnämnden att utreda förutsättningarna för att etablera en virtuell ungdomsmottagning på internet.

Linköping den 22 januari

Matilda Ekeblad (M)