



Kvinnorna

Trygg är fri

Moderatkvinnornas valmanifest 2026



Sverige är tryggare, rättvisare och mer jämställt idag än för fyra år sedan

Sverige är ett av världens mest jämställda länder och de senaste fyra åren har viktiga steg tagits för att stärka svenskarnas frihet, trygghet och möjligheter. Insatser för ökad trygghet, kortare vårdköer och stärkt ekonomi gör konkret skillnad i familjers vardag varje dag.

Samtidigt som mycket har blivit bättre i Sverige finns det betydande utmaningar. För många kvinnor är friheten fortfarande begränsad. Var tredje kvinna uppger att hon känner sig otrygg, kvinnors sjukskrivningstal är höga och vården är fortsatt ojämlik. Kvinnor tar ett större ansvar för hem och familj, samtidigt som färre kvinnor än män startar och driver företag. Dessa skillnader påverkar både enskilda kvinnors möjligheter och Sveriges tillväxt, innovationskraft och välbefinnande.

Därför behövs moderat politik som stärker tryggheten, förbättrar vården, skapar förutsättningar för arbete och företagande samt ger människor större makt över sina egna liv. Sverige behöver ett ledarskap som ser problemen, vågar prioritera och genomför de reformer som krävs för att möta framtidens utmaningar.

Vi står för samhällskontraktet. Du som gör anstränger dig och gör rätt för dig ska kunna förvänta dig att andra gör det och att samhället finns där när du behöver det. Sverige ska vara ett samhälle som uppskattar dem som bygger vår välfärd, tar ansvar för tryggheten och utbildar nästa generation. Där skattepengarna används ansvarsfullt, ekonomin växer och fler människor får jobb.

I detta valmanifest kan du läsa mer om några av de reformer vi vill genomföra för att skapa ett Sverige som är ännu tryggare, friare, rättvisare och mer jämställt. Det handlar om familjers vardagsekonomi, om hur företagen bygger framtidens välfärd, om att känna sig trygg i hemmet och på gatan och om en vård som är rätt och rättvis genom hela livet.

Med hopp om givande läsning!



Annsophie Thuresson
Ordförande Moderatkvinnorna

Innehåll

Vad har hänt i Sverige de fyra senaste åren?	6
Trygghet i vardagsekonomin	8
Bara en växande ekonomi kan bära framtidens välfärd	10
Trygghet är frihet	12
Hälsa genom hela livet	14
Vill du bidra till ett tryggare och mer jämställt Sverige	16



Grundlagskydda aborträtten i hela EU

så blir nästa steg i vår kamp

M

Grundlagskydda aborträtten i hela EU

M

Grundlagskydda aborträtten i hela EU

M

Vad har egentligen hänt i Sverige de senaste fyra åren?

Sverige är ett bättre land 2026 än vad det var 2022 då det svenska folket gav Moderaterna förtroendet att få ordning på Sverige.

Det är ett uppdrag som vi har tagit på allra största allvar. 92 procent av Moderaternas 240 vallöften är redan under våren 2026 uppfyllda eller påbörjade.

Regeringens arbete har präglats av att stärka ekonomin, öka tryggheten och skapa bättre förutsättningar för arbete och tillväxt.

För många hushåll i Sverige handlar ekonomi främst om att få vardagen att gå ihop.

Därför är en av de frågor som vi håller närmst hjärtat att trygga hushållens ekonomi i oroliga tider.

Den senaste mandatperioden har en tvåbarnsfamilj i Sverige i snitt fått 5000 kr mer i plånboken varje månad genom skattesänkningar, sänkt moms på mat, el och bränsle, sänkt förskoleavgift och elstöd.

Störst vinnare i regeringens budgetförslag har varit ensamstående föräldrar med låga inkomster. Det gör skillnad.

92%

av Moderaternas 240
vallöften är uppfyllda
eller påbörjade

5000 kr

mer i plånboken varje
månad*

*för en familj bestående av en sjuksköterska, en polis och två barn

Ensamstående
föräldrar vinner mest
på regeringens
budgetförslag 

Varje människa ska genom livet ha samma möjlighet att leva sitt liv som de själva vill.

Sedan 2022 har regeringen genomfört ett perspektivskifte inom kriminalpolitiken, från ett fokus på gärningsmannen till ett fokus på brottsoffret.

Som en del av arbetet skärper vi straffen på flera brott för att göra dem mer rimliga och rättvisa. Kontaktförbudet har stärkts för att skydda fler och bättre, säkerhetsförvaring möjliggör att farliga gärningsmän hålls inlåsta på obestämd tid och det hyresrättsliga skyddet för våldsutsatta kvinnor har stärkts.



Gängkriminaliteten i Sverige är ett av vår tids största samhällsproblem. Det är oacceptabelt att hederliga människor inte ska våga röra sig utomhus och att mammor ska behöva frukta att deras barn ska värvas in i den grova kriminaliteten.

2022 drabbades Sverige av totalt 365 skjutningar, och 64 personer dödades. Sedan dess har stora insatser gjorts för att komma till bukt med gängvåldet. Antalet dödsskjutningar har sedan dess minskat med 75%.

Det är ett viktigt kvitto på att en tydligare kriminalpolitik, fler poliser och skärpta straff gör skillnad för människors trygghet i vardagen.



75%

färre skjutningar

Trygghet i vardagsekonomin

Efter flera tuffa år med stigande priser, hög inflation och ökad ekonomisk oro har den moderatledda regeringen arbetat målmedvetet för att få ordning på ekonomin. Tack vare ansvarsfull ekonomisk politik har inflationen nu pressats tillbaka med mer än 10 procentenheter från 2022, vilket skapar större trygghet för hushåll och företag runt om i landet.

Resultaten börjar märkas i människors vardag. Familjer och pensionärer får behålla mer av sina egna pengar när skatterna på arbete har sänkts. Därtill har åtgärder för att minska kostnaderna för sådant som många behöver varje dag, som mat och bränsle genomförts. För många innebär det att det har blivit lättare att få vardagsekonomin att gå ihop och att det finns mer kvar i plånboken i slutet av varje månaden.

Vårt arbete stannar dock inte där. I en orolig omvärld vet vi att många hushåll fortfarande känner av höga kostnader. Därför vill vi fortsätta driva en politik som stärker individers och familjers ekonomiska möjligheter.

Män lönearbetar mer än kvinnor, har högre löner, högre pensioner och större sparande. De ekonomiska skillnaderna mellan kvinnor och män består genom hela livet och påverkar kvinnors möjligheter till självständighet, trygghet och inflytande över sin egen framtid. Trots att kvinnor i dag utbildar sig i högre utsträckning än män är de fortfarande överrepresenterade i yrken med lägre löner och sämre löneutveckling.

Den stressrelaterade ohälsan ökar fortsatt i Sverige, särskilt bland kvinnor, som har betydligt högre sjukfrånvaro än män. Forskning visar att risken för utmattningssyndrom är särskilt hög för kvinnor med barn i åldern 3–8 år. Det är tänkbart att detta beror på att just kvinnor tar ett större ansvar för hem och familj samtidigt som de arbetar, och att stressen gör sig särskilt påtaglig i ekonomiskt pressade tider.

Det gör det extra oroande att de rödgrönas vallöften är en så dyr historia. För att finansiera det dem lovar krävs i snitt en skattechöjning på 4400 kr i månaden för vanliga familjer. Det tycker vi är oroande. Vi lovar istället att familjer ska få ytterligare 5000 kvar i plånboken varje månad under nästa mandatperiod.

Några av våra förslag för att öka tryggheten i vardagsekonomin

- **Fortsätt sänka skatten för de med lägst inkomster.** I kvinnodominerade yrken ser vi i regel lägre löner, och kvinnor går oftare ner till deltidarbete än i män. Låga skatter gör det mer förmånligt att gå till jobbet. Därför vill vi sänka skatten ännu mest för de med låga inkomster.
- **Möjliggör även för sambos och personer med gemensamma barn att dela på pensionen.** När kvinnor i högre utsträckning än män är föräldralediga, vabbar och går ner till att arbeta deltid drabbas dem ekonomiskt i pensionsåldern. Det är inte rätt. Idag kan endast gifta par välja att dela lika på premiepensionen, så att den som står för det obetalda hemarbetet kan kompenseras av sin partner. Vi vill utvidga den rätten, så att den även gäller sambos och de med gemensamma barn.
- **Bibehåll de första 300 000 kr du sparar skattefria.** Sänkt skatt på sparande har gjort att fler vågar börja spara pengar och ta ansvar över sin långsiktiga ekonomi. För kvinnor innebär det möjligheten att bygga ett så kallat fuck off-kapital som kan vara vägen ut ur våldsamma situationer. Om S, V och MP får bestämma så återinförs den nu slopade skatten på investeringssparkonton.
- **Du som jobbar hårt ska behålla mer av din lön.** Ansträngning ska löna sig. Idag betalar en stor del av arbetare i samhällsviktiga yrken mer än 50 procent i skatt. Det är inte rättvist att sjuksköterskan eller barnmorskan som valt att utbilda sig vidare till specialist för att kunna hjälpa patienter ska gå miste om mer än halva sin löneökning i statlig inkomstskatt. De rödgröna vill sänka gränsen för att betala statlig inkomstskatt ytterligare.
- **Underlätta i livspusslet.** Föräldraförsäkringen är till för både föräldrar och barn, och vi är övertygade om att familjer bestämmer bäst själva över hur de lägger upp sin föräldraförsäkring. För att underlätta livspusslet, med familj och jobb, vill vi som standard att barnomsorg ska erbjudas även på kvällar, nätter och helger. Vi vill fördubbla antalet dubbeldagar då båda föräldrarna kan vara hemma samtidigt och vi vill utöka rätten till förskola för äldre barn till föräldralediga till 30 timmar.

Bara en växande ekonomi kan bära framtidens välfärd

Arbetslinjen är en av de viktigaste jämställdhetsfrågorna. Att ha ett arbete handlar om mycket mer än en lön. Det handlar om friheten att kunna försörja sig själv, fatta egna beslut och skapa trygghet för sig själv och sin familj. En egen inkomst är en av grunderna för ekonomisk självständighet och ger kvinnor större makt över sina egna liv.

Om kvinnor arbetade i samma utsträckning som män skulle Sveriges BNP öka med över 400 miljarder kronor per år. Det motsvarar betydande resurser som skulle kunna användas för att stärka välfärden, förbättra värden och investera i framtiden.

Trots att kvinnor utbildar sig i högre utsträckning än män påverkas deras ekonomi fortfarande mer av föräldraskap och omsorgsansvar. Många kvinnor tar ett större ansvar för hem och familj, arbetar oftare deltid och får därmed lägre inkomster, sämre löneutveckling och i förlängningen lägre pensioner. Det skapar inkomstgap som följer med genom hela livet.

Det behövs politik som gör det lättare att kombinera arbete och familjeliv. Kvinnor ska inte behöva välja mellan karriär och familj, eller mellan att finnas där för sina barn och att utvecklas i arbetslivet. Ett mer jämställt arbetsliv kräver att fler kvinnor får möjlighet att arbeta i den utsträckning de själva vill och att det alltid lönar sig att gå från bidrag till arbete, från deltid till heltid och från utbildning till jobb.

Samtidigt behöver fler kvinnor få möjlighet att starta och driva företag. Sverige har en av Europas lägsta andelar kvinnor som driver företag. Det är en enorm förlust med tanke på att kvinnor ofta är framgångsrika företagare inom några av våra viktigaste branscher – nämligen skola och sjukvård.

Svenska företag skapar arbetstillfällen, stärker välfärden och den svenska ekonomin som helhet. Vi behöver därför minska på regelkrånglet och sänka trösklarna för att starta bolag.

Några av våra förslag för att stärka den svenska ekonomin

- **Minska regelbördan för svenska företagare.** Det behöver bli enklare, tryggare och mer lönsamt att driva företag i Sverige. Kvinnor uppger i högre utsträckning än män att en rädsla för att misslyckas hindrar dem från att starta företag. Det gör det särskilt viktigt att göra det tryggt att vara företagare.
- **Säkerställa att kvinnor som omskolar sig inte missgynnas ekonomiskt.** Samma typ av utbildning ska ges likvärdiga ekonomiska villkor, oavsett om den läses via Yrkesvux eller Arbetsförmedlingen. Idag är så inte fallet. Kvinnor omskolar sig oftare till yrken som erbjuds av Yrkesvux, där de behöver leva på CSN, medan mansdominerade yrken hos Arbetsförmedlingen i högre utsträckning erbjuder aktivitetsstöd eller annan ersättning. Det är orättvist.
- **Öka lönespridning i den offentliga sektorn.** Ansträngning och erfarenhet ska alltid löna sig, även inom kvinnodominerade yrken. Offentlig sektor måste bli bättre på att belöna ansvar, kompetens, skicklighet och resultat. Vi vill se en större lönespridning där den som utvecklar verksamheten, tar ledande roller, vidareutbildar sig eller gör särskilt goda insatser också kan se det i lönekuvertet.
- **Gör det lättare att omvandla enskild firma till aktiebolag.** En större andel kvinnor än män driver sina företag som enskilda firmor eller handelsbolag och tar därmed en större personlig risk i sitt företagande. Högre säkerhet krävs för att fler ska våga växa och utveckla sitt företagande. Därför bör det bli mycket enklare att omvandla en enskild firma eller handelsbolag till den säkrare företagsformen aktiebolag.



Trygghet är frihet

Sedan 2022 har den moderatledda regeringen påbörjat ett paradigmskifte inom den svenska brottsbekämpningen. Under Socialdemokratiskt styre har kriminaliteten tillåtits växa sig starkare samtidigt som brottsoffer har hamnat i skymundan.

Det svenska straffsystemet ska alltid sätta brottsoffrets bästa i fokus snarare än förövarens. Genom skärpta straff, fler poliser, stärkta befogenheter för rättsväsendet och ett ökat fokus på brottsoffers rättigheter har Sverige äntligen blivit tryggare och mer rättvist än tidigare. Kampen mot den organiserade brottsligheten har intensifierats och fler kriminella ställs inför rätta. Men arbetet är långt ifrån färdigt. Kriminaliteten fortsätter att påverka människors vardag och begränsar många människors frihet.

2025 anmäldes 27 000 sexualbrott i Sverige, varav 10 000 våldtäkter. Farliga förbrytare som begår sexualbrott orsakar livslånga konsekvenser för sina offer och samhällets reaktion måste vara tydlig. Straffen för den som utsätter en annan för allvarliga brott ska vara rättvisa och kännbara.

Att den rödgröna regeringen har kritiserat våra straffhöjningar och trygghetsåtgärder är ett hån mot de brottsoffer som söker upprättelse.

Det är också ett hån att våldtäktmän idag kan få ut mer i skadestånd än brottsoffret. Vi vill fördubbla skadestånden till brottsoffren och underlätta utbetalning av ersättning till brottsoffer. Det ska vara självklart att den som blivit brottsutsatt ska ha samhället på sin sida.

Rädslan många kvinnor upplever följer allt för ofta med hem. Sedan 2000-talet inleddes har fler än 325 kvinnor i Sverige dödats av sin man, pojkvän eller exman. 2025 mördades färre kvinnor än någonsin förut av en partner. Vi vill kunna punktmarkera män som kan tänkas begå våld, bland annat genom att utöka möjligheten till avlyssning och övervakning av män som riskerar att skada eller döda en kvinna. Det är en livsviktig preventiv insats.



Några av våra förslag för att öka tryggheten i samhället

- **Plåstergaranti med kemisk kastrering för våldtäktsmän och pedofiler.** Den som gång på gång begår grova sexualbrott ska inte ges möjlighet att skaffa nya offer. Moderatkvinnorna vill därför att man utreder en plåstergaranti för dömda våldtäktsmän och pedofiler med hög återfallsrisk, där kemisk kastrering används för att minska risken för nya övergrepp.
- **Förläng maxtiden för kontaktförbud.** Idag behöver den som har blivit brottsutsatt och fått beviljat kontaktförbud varje år få det omprövat. Vi tycker det är fel att den som har blivit utsatt för brott ska behöva påminnas om sin förövare så ofta för att få förlängt skydd och vill därför förlänga maxtiden för kontaktförbud.
- **Kriminalisera ekonomiskt våld.** Allt för många kvinnor utsätts för ekonomiskt våld genom att en partner kontrollerar inkomster, skuldsätter dem, begränsar tillgångar eller försvårar deras möjligheter att lämna en relation. Vi vill kriminalisera ekonomiskt våld för att ge rättsväsendet verktyg att ingripa mot denna form av kontroll och förtryck.
- **Införa en obligatorisk hedersscreening för nyanlända.** Hedersrelaterat förtryck och våld begränsar fortfarande friheten för barn och kvinnor i Sverige. Genom att införa en obligatorisk hedersscreening för nyanlända kan vi tidigt identifiera riskfaktorer, upptäcka utsatthet och erbjuda stöd till de som behöver. Det är nödvändigt krävs för att skydda utsatta från kontroll och våld samt för att säkerställa att svenska lagar och fri- och rättigheter gäller för alla.
- **Underlätta i livspusslet.** Varje fall av dödligt våld i nära relation eller dödligt hedersvåld är en tragedi och ett tecken på att samhällets skyddsnet inte har räckt till. En haverikommission bör genomföras vid varje fall av dödligt våld i relation eller hedersvåld, för att systematiskt granska vilka varningssignaler som fanns, hur myndigheter och rättsväsende agerade och vilka brister som behöver åtgärdas. Lärdom bör dras från varje fall för att kunna stärka det förebyggande arbetet och förbättra myndigheternas samverkan och arbete för att skydda flickor och kvinnor.

Hälsa genom hela livet

I ett jämställt samhälle ska kvinnor och män kunna lita på att de får vård av samma kvalitet. Så ser det inte alltid ut idag. Kvinnors hälsa har under lång tid varit eftersatt inom både forskning och sjukvård. Därav finns det ett glapp i kunskapen om just kvinnors sjukdomar, symptom och behandlingsbehov.

Sjukdomar och symptom såsom endometrios, PMOS (tidigare PCOS), förlossningsskador och klimakteriebesvär påverkar hundratusentals kvinnor i Sverige och för tyvärr ofta med sig stora konsekvenser för både livskvalitet och arbetsliv. En av tio kvinnor drabbas av endometrios, och en av fem drabbas av PMOS. Trots att tidig och korrekt behandling är avgörande för livskvalitet, fertilitet och arbetsförmåga får de flesta vänta länge på både diagnos och behandling.

En stor del av Sveriges kvinnor kommer ha kontakt med sjukvården i samband med graviditet och förlossning. Vi ska i Sverige vara stolta över att ha en mödra- och förlossningsvård som håller hög kvalitet. Däremot finns det också fortfarande brister. Kvinnor ska känna sig trygga genom hela vårdkedjan, före, under och efter förlossningen. Förlossningsskador måste upptäckas och behandlas snabbare, eftervården stärkas och kvinnors möjlighet till delaktighet i beslut om sin vård förbättras.

Även i livets senare skeden, då kvinnor genomgår klimakteriet, behöver vårdens och arbetsplatsernas rutiner stärkas och anpassas. Många kvinnor får idag leva med besvär som sömnsvårigheter, värmevallningar, nedstämdhet och koncentrationssvårigheter utan att erbjudas rätt behandling eller rådgivning. Vi vill därför att tillgången till evidensbaserad klimakterievård ska förbättras och att alla kvinnor ska informeras om klimakteriet och om hjälpen som finns att få.

Moderaterna vill se en sjukvård som tar kvinnors hälsa på större allvar. Genom mer forskning, bättre kunskap i vården och stärkta insatser inom mödra- och förlossningsvården kan vi minska ojämlikheten och säkerställa att kvinnor får den vård de har rätt till – i hela landet och genom hela livet.

Några av våra förslag för att stärka hälsan genom livet

- **Stärk rutinerna för diagnosticering och behandling vid kvinnosjukdomar.** De hundratusentals kvinnor i Sverige som lider av diagnoser som endometrios, vestibulit och PMOS påverkas ofta så pass allvarligt att deras livskvalitet påverkas allvarligt. Många tillstånd kan också ha påverkan på fertilitet och arbetsförmåga. Tidig diagnosticering och behandling är avgörande för att mildra symtom.
- **Erbjud mer generösa möjligheter till IVF.** Fler ska få ta del av glädjen att bilda familj. Vi vill stärka möjligheterna till IVF-behandling genom en ökning av antalet offentligt finansierade försök från 3 till 6. För oss är det självklart att syskonförsök ska tillåtas inom den ramen. Dagens åldersgränser bör även ses över för att ta hänsyn till medicinska förutsättningar snarare än enbart kronologisk ålder.
- **Kvinnor ska ha större delaktighet i sin egen förlossning och få ordentlig eftervård.** Gravida kvinnor ska kunna känna sig trygga, sedda och respekterade. Därför vill vi stärka kvinnors delaktighet i beslut över sin egen kropp inför en förlossning, till exempel vad gäller förlossningsmetod och önskemål om igångsättning. Eftervården måste också förbättras. Inga kvinnor får lämnas ensamma med oupptäckta förlossningsskador, därför bör det vara standard att två personer undersöker efter förlossningen.
- **Höj åldersgränsen för avgiftsfri bröstcancerscreening.** Idag slutar kvinnor kallas till avgiftsfri mammografi vid 75 år, trots att 1 av 4 bröstcancer hittas hos kvinnor som är över 75 år. Målet är att ingen kvinna ska dö i bröstcancer och då måste även kvinnor som är över 74 år kallas till bröstcancerscreening inom mammografiprogrammet.
- **Inför ett nationellt klimakterielyft.** Över hälften av Sveriges kvinnor uppger att symptom relaterat till klimakteriet har stor påverkan på vardagen, och andelen kvinnor med negativa känslor kopplat till klimakteriet ökar. Genom att öka kunskapen om klimakteriet och klimakterievård bland kvinnor och på arbetsplatser, och genom att stärka klimakterierådgivningen inom primärvården kan fler få den hjälp de behöver.



Vill du bidra till ett tryggare och mer jämställt Sverige?

Då är du varmt välkommen att engagera dig hos oss i Moderaterna!

På www.moderatkvinnorna.se hittar du mer information om vårt arbete och våra aktiviteter. Du kan också läsa mer om hur just du kan engagera dig här nedan!

1. Bli medlem i Moderaterna! Läs mer genom att skanna QR-koden här bredvid.
2. Följ oss i sociala medier och sprid våra budskap! Vi heter @Moderatkvinnorna på Instagram, Facebook, Tiktok och LinkedIn där vi är aktiva. Gilla, kommentera och dela gärna våra inlägg med dina följare!
3. Prenumerera på tidningen Modig, en moderat tidning som huvudsakligen är skriven av kvinnor. På www.tidningenmodig.se kan du hitta ett formulär där du kan prenumerera.





4. Gå en av svensk politiks bästa och roligaste spetsutbildningar – Aktion MKF! Den finns både nationellt och i många län även regionalt.
5. Hjälp till i kampanjarbetet där du bor! Aktiva förbund och föreningar inom Moderatkvinnorna finns över hela Sverige. Dem är regelbundet ute och kampanjar och pratar med väljare om vår politik. Hör av dig till din lokala föreningsordförande och häng med ut!
6. Bidra till vår politikutveckling! Vi är ständigt på jakt efter nya idéer till jämställdhetsreformer, artikelämnena och spännande rapporter för att utveckla vår och Moderaternas framtida politik. Kontakta oss på mail till moderatkvinnorna@moderaterna.se om du har en idé som vi borde lyssna till.



@moderatkvinnorna



@moderatkvinnorna



@Mkvinnorna



Kvinnorna

Moderatkvinnornas valmanifest 2026



kvinnorna