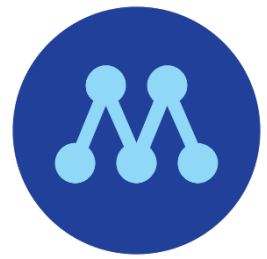


Till regionfullmäktige i Region Örebro län

2022-11-29



Motion – inför Psykiatrisk fysioterapi för Barn och ungdomspsykiatri

Enligt WHO:s riktlinjer bör unga 6–17 år ha minst 60 minuters daglig fysisk aktivitet. Andelen ungdomar som når den rekommendationen i Sverige är dock idag tyvärr låg. För målgruppen unga med psykisk ohälsa så är fysisk aktivitet ofta en stor utmaning, där den psykiska ohälsan i sig, ofta kan bidra till försämrade motivation. Fysioterapeutisk behandling av barn och ungdomar har på senare år tagit stora kliv framåt och insatserna vilar nu tydligt på en vetenskaplig grund. Bland annat återfinns studier som visar positiva resultat gällande fysiskt aktivitet och förbättring av kärnsymtom vid ADHD.

Psykiatrisk fysioterapi är ett samlingsbegrepp som bygger på kunskapen om samband mellan kropp och psyke vid psykisk ohälsa, utifrån anatomi, fysiologi och psykologi. Sambandet/ interaktionen mellan kropp och psyke och den psykiska hälsan är mycket relevant, inte minst för barn- och unga med psykisk ohälsa. Psykiatrisk fysioterapi erbjuder bland annat basal kroppskännedom, psykomotorisk kroppsterapi, medveten närvaro samt olika avspänningstekniker samt fysiska aktiviteter.

Vid Psykiatriska fysioterapimottagningen inom Region Örebro län arbetar Fysioterapeuter med rörelse för att förbättra psykiskt mående hos personer med en pågående behandling inom psykiatri. Behandlingen vid den Psykiatriska fysioterapimottagningen syftar bland annat till att stödja patienterna i att träna upp mer flexibla strategier, samt skapa ett mer tillåtande förhållningssätt till och kring patientens upplevda besvär. I första hand erbjuder Psykiatriska fysioterapimottagningen olika former av gruppträning. Den Psykiatriska fysioterapimottagningens verksamhet erbjuds dock endast till patienter över 18 år.

Vi föreslår därför Regionfullmäktige besluta

att: Region Örebro län inför Psykiatrisk fysioterapi för patienter, yngre än 18 år samt erbjuder detta till målgruppen inom Barn- och ungdomspsykiatri.

Kristian Berglund (M)