



Till Regionfullmäktige Örebro län 231001

## **Motion**

### **Erbjud Hästunderstödda Insatser (HUI) i Region Örebro län.**

Den psykiska ohälsan bland barn, unga och vuxna ökar. Både den egna upplevda ohälsan där barn och ungdomar själva uttalar psykiska besvär såväl som att flera av dem får psykiatriska diagnoser. Parallellt med den ökande psykiska ohälsan föreskrivs allt mer behandling med psykofarmaka.

För att främja hälsa och förebygga ohälsa är nya idéer, metoder och samarbeten en viktig del i arbetet framåt. Intresset för den terapeutiska och pedagogiska betydelsen av hästar och hästens miljö för personer med fysiska och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar samt för personer som lider av olika former av psykisk ohälsa där stödinsatser krävs ökar.

Hästunderstödda insatser (HUI) är det samlade begrepp som används i Sverige för insatser med hästen i hästens miljö. Insatserna är indelade i tre kategorier: Hästunderstödd terapi (HUT), Hästunderstödd pedagogik (HUP) och Hästunderstödd aktivitet (HUA)

HUI fungerar genom fysisk aktivitet, kognitiva utmaningar, social interaktion och känslomässigt engagemang med djur och natur. Insatserna används inom många verksamhetsområden, från habilitering till psykiatri och inom flertalet professioner med syfte att främja funktion och hälsa hos individer med nedsatt funktion i behov av stöd, för att genom insatserna skapa förutsättningar för en jämlik hälsa.

Samverkan med hästar ger möjlighet till att erbjuda insatser med fokus på hälsa och utveckling ur ett helhetsperspektiv. Kommunikation med hästar uppmuntrar till ett aktivt och engagerat deltagande och kräver närvaro och tydlighet, vilket även kan främja inlärning. Hästen har många värdefulla kompetenser som kan användas vid behandling av stress, ångest och trauma. En häst reagerar direkt i situationen, är social och öppen för kontakt samt väldigt lyhörd för sinnesstämningar. En häst kan beröra en person både emotionellt och fysiskt. Att spendera tid tillsammans med hästar ger därför också utrymme för många olika typer av känslor.

Hästunderstödd terapi (HUT) är fysioterapi eller arbetsterapi, omvårdnad eller psykoterapi med hästen och hästens miljö som resurs genom psykologisk behandling, neurologisk rehabilitering och psykosocialt arbete. HUT används som habilitering och rehabilitering för personer med fysisk funktionsnedsättning med syfte att förbättra balans, muskulatur och koordination. HUT och HUA (Hästunderstödd aktivitet) används även inom psykosocial behandling och psykoterapi vid psykisk ohälsa samt vid NPF hos barn, unga och vuxna med syfte att öka personens välmående genom att förbättra självförståelse, självförtroende samt kroppskänedom.

Antalet hemmasittande elever ökar och den isolering det medför riskerar att resultera i ett framtida ofrivilligt utanförskap från både arbetslivet och samhället i stort. Tidiga insatser är avgörande för en elevs återgång till skola och utbildning. Kostnaden för att ta hand om barn och unga i riskzonen för att bli hemmasittare och därmed inte klara skolgången, är en liten del av den kostnad för den rehabilitering och vård som det innebär för samhället att ta hand om en person som hamnar i utanförskap och inte sällan även i missbruk och kriminalitet. Utöver HUT och HUA kan även HUP (Hästunderstödd pedagogik) erbjudas för hemmasittare och barn och unga med problematisk skolfrånvaro genom skolundervisning i hästens miljö.

Flera regioner har hästunderstödd terapi som rehabiliteringsinsats i sitt behandlingsutbud. Rehabiliteringen bedrivs genom avtal mellan regioner, kommuner och privata, offentliga eller föreningsdrivna - lokala ridskolor, ridklubbar, hästanläggningar och hästgårdar, till stöd för verksamheten. Det möjliggör även att kedjor bildas. Hästunderstödd terapi kan exempelvis först erbjudas via regionen för att sedan övergå i någon form av egen träning på de ridklubbar och hästverksamheter som erbjuder ridning som förstärkt friskvård i samverkan med kommunerna. Detta främjar både hälsa och välmående och har en positiv effekt på hästnäringen i länet.

Genom hästunderstödda insatser kan Region Örebro län i samverkan med länets rid- och hästverksamheter erbjuda ett komplement till det befintliga utbud som människor i behov av stöd av fysisk, psykisk, kognitiv, social eller existentiell karaktär, för närvarande erbjuds.

### **Med anledning av ovanstående yrkar jag därför att Regionfullmäktige beslutar**

**att** Region Örebro län erbjuder hästunderstödda insatser som behandlings-, habiliterings-, och rehabiliteringsmetod.

**att** Region Örebro län samverkar med länets kommuner och lokala häst- och ridverksamheter för att erbjuda HUT, HUA eller HUP till barn och unga med dåligt mående och som är eller riskerar att bli hemmasittande.

**att** Region Örebro län tillsammans med Örebro universitet främjar mer forskning på området gällande hästunderstödda insatsers verkan på fysisk och psykisk hälsa.

*Anna Nordqvist*

**Moderaterna i Region Örebro län**