

# Förslag för barn och ungas psykiska hälsa



**Så kan Region Uppsala stärka  
vårdkedjan för barn och unga**



# Våra förslag

## 1 Följ Socialstyrelsens riktlinjer för ADHD och autism

Neuropsykiatriska utredningar måste genomföras utan onödig fördröjning, och insatser bör samordnas mellan vården, socialtjänsten och skolan. Regionen måste ta ansvar för att familjer inte behöver bära samordningsansvaret själva.

## 2 Förbättra logopedinsatserna

Tillgången till logopeder är otillräcklig, vilket skapar långa köer och ojämn tillgång i länet. Regionen behöver ta ett större ansvar för utredning och behandling av barn med språk- och talsvårigheter.

## 3 Avskaffa vårdens stuprör

Vården måste organiseras så att den samordnas kring patienterna. Idag splittras ansvaret mellan flera förvaltningar och vårdnivåer, vilket leder till att barn och familjer bOLLAS mellan olika instanser. Vårdkedjan måste förtydligas, förenklas och synliggöras.

## 4 Prioritera fast vårdkontakt

En fast vårdkontakt bör utses för varje barn för att säkerställa kontinuitet och samordning av insatser. Detta skulle minska belastningen på familjer och förbättra vårdkvaliteten.

## 5 Utveckla digitala verktyg för samordning

Regionen och kommunerna bör satsa på säker digital kommunikation och gemensamma plattformar, exempelvis via 1177, för att underlätta informationsdelning och samverkan mellan vårdgivare och skolor.

# Dagens situation för barn och unga som upplever psykisk ohälsa duger inte

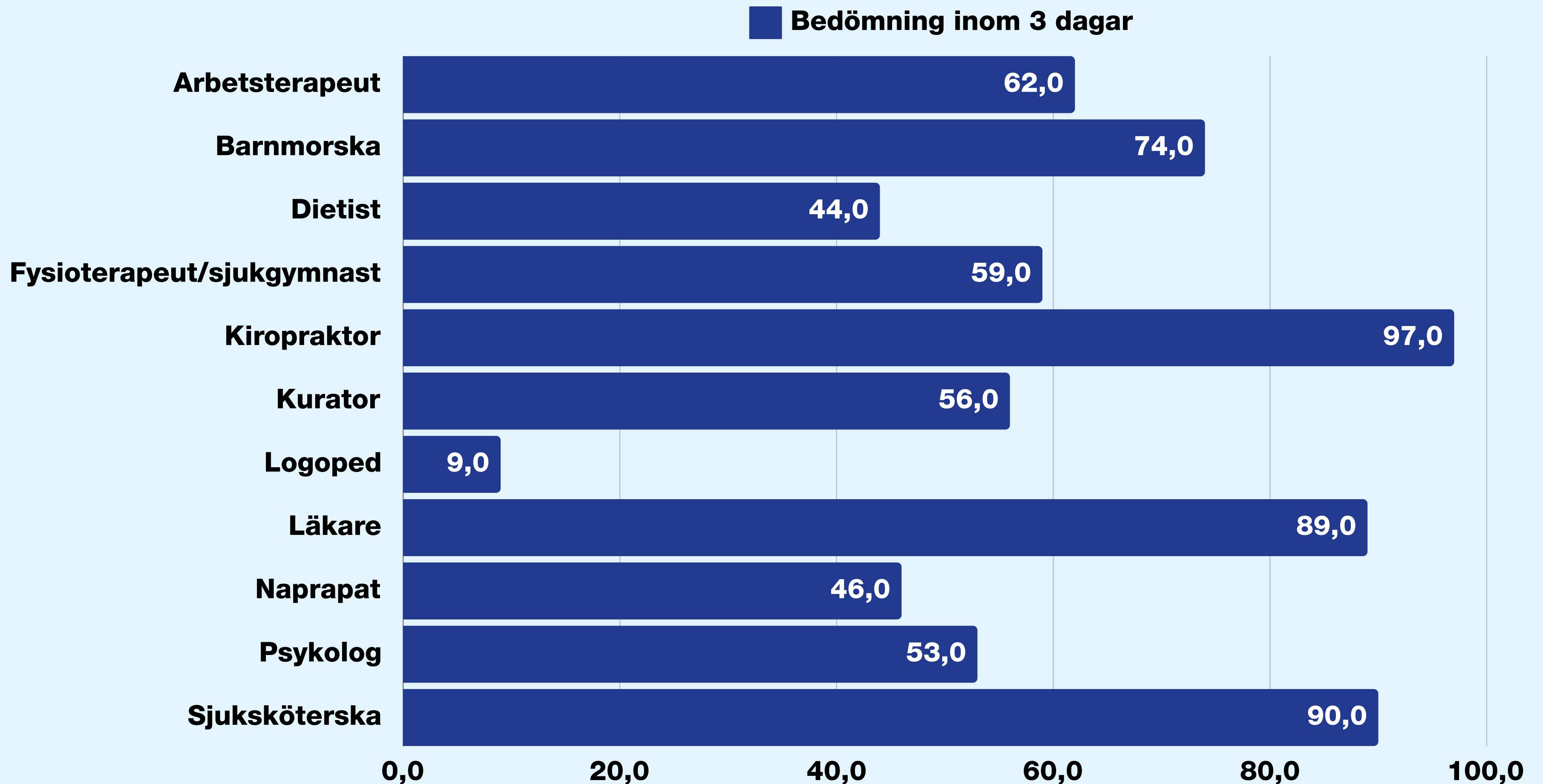
I Uppsala län möter vården för barn och unga med psykisk ohälsa och särskilda behov stora utmaningar. Trots omfattande diskussioner och insatser kvarstår problem som påverkar både barn, familjer och vårdpersonal. Det är avgörande att Region Uppsala förbättrar vårdkedjan och säkerställer att rätt insats sätts in vid rätt tidpunkt.

## Utmaningar i dagens system

Elevhälsan spelar en central roll i att utreda och kartlägga barns behov. Men tillgången till elevhälsa varierar kraftigt mellan skolor i länet, och det saknas ofta digital journalföring och informationsflöden mellan olika huvudmän. Detta leder till att familjer tvingas samordna vårdinsatser mellan elevhälsa, vårdcentraler och specialistmottagningar. Otydliga flöden och ansvarsfördelning gör att barn riskerar att falla mellan stolarna.

Dessutom ligger flera vårdverksamheter, såsom barn- och ungdomspsykiatri, vårdcentralerna och habiliteringen, på olika förvaltningar och det är svårt att samordna insatser för barn och unga med komplexa behov.

# Tillgången till logopedier är låg - vårdköerna för långa



# Trots IVO-kritik - inga åtgärder

Inspektionen för vård och omsorg (IVO) genomförde under 2019–2020 en nationell tillsyn av samordningen av vård och omsorg för barn med psykisk ohälsa. Resultaten visade på betydande brister i samordningen mellan olika verksamheter och huvudmän, vilket leder till att barn och deras vårdnadshavare ofta själva måste ta ett stort ansvar för att koordinera insatserna.

## Huvudsakliga iakttagelser:

- **Bristande samordning och kommunikation:** Det finns behov av förbättrad kommunikation både mellan olika verksamheter och inom enskilda organisationer. Arbetet med Samordnad Individuell Plan (SIP) och andra samordningsmöten behöver utvecklas.
- **Gemensamma uppfattningar om förbättringsbehov:** Både verksamheter och familjer identifierar liknande områden som kräver förbättring, såsom ökad kommunikation mellan aktörer och tydligare ansvarsfördelning.

## Identifierade hinder för effektiv samordning:

- Bristande kunskap och förståelse för varandras områden och professioner.
- Brist på samsyn och information.
- Osäkerhet kring sekretessfrågor.
- Ansträngd arbetssituation.

## Konsekvenser för familjerna:

- Känsla av att vara övergivna och ensamma i processen.
- Vårdnadshavare tvingas ta ansvar för samordning och informationsöverföring.
- Insatser uteblir eller sätts in för sent.
- Många möten med upprepningar och liknande insatser.

## Föreslagna åtgärder för förbättrad samordning:

- Ökad kommunikation mellan verksamheterna.
- Professionella möten som komplement till möten där familjerna deltar.
- Bättre planerade och strukturerade samordningsmöten.
- Tillsättning av en gemensam samordnare.



# Vägen framåt

Att stärka vårdkedjan för barn och unga är en av de viktigaste välfärdsfrågorna i Uppsala län. Regeringen tittar just nu på frågan genom den statliga utredningen “En förbättrad elevhälsa”. Det är välkommet men Region Uppsala kan och bör agera redan nu.

Genom att förtydliga ansvarsfördelning, prioritera rätt insatser och förbättra samordningen kan vi skapa en tryggare och mer sammanhållen vårdkedja för länets barn och unga.

